

UN DERNIER MOT DE VOTRE CHIRURGIEN AVANT VOTRE BLÉPHAROPLASTIE

Vous allez bientôt subir une « blépharoplastie ». Plus simplement, nous allons enlever le surplus de peau et les « poches » qui alourdissent vos paupières. Cette intervention apporte à la majorité des patients un haut niveau de satisfaction. C'est une intervention fréquemment pratiquée, tant chez les hommes que chez les femmes. L'organisation de la clinique **ISOMED** vise à rendre cette intervention aussi sécuritaire, simple et efficace que possible.

Il est important de comprendre et de respecter quelques consignes simples qui contribuent à réduire le risque des complications au plus bas. Votre collaboration est donc essentielle au succès de l'opération et à la prévention des complications. Vous avez en effet, vous aussi, de grandes responsabilités à cet égard! Les consignes qui suivent visent à vous assister dans vos démarches.

Lisez-les attentivement et *recommandez également à votre accompagnateur*, de le faire aussi et d'ainsi participer activement à vos soins.

• PRÉPARATION À L'INTERVENTION

Jeûne:

À compter de MINUIT la veille de votre intervention, vous devrez être à jeûn de TOUT ALIMENT SOLIDE OU SEMI-SOLIDE.

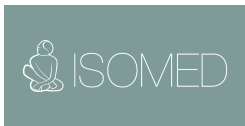
Vous pouvez BOIRE jusqu'à 4 heures avant votre intervention, MAIS SEULEMENT les liquides suivants:

- de l'eau.
 - du café noir seulement, sans lait. Le sucre est permis.
 - du jus de fruit totalement clair (ex. jus de pomme, mais pas de jus d'orange).
- En résumé, RIEN ne doit solliciter le mécanisme de digestion.

Les 2 heures qui précèdent l'heure de l'intervention, vous ne devez plus rien consommer, ni eau, ni gomme, ni cigarette. RIEN DU TOUT.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments à la maison, vous devez les apporter à la clinique le jour de l'intervention,



bien identifiés. En général vous devrez les prendre comme à l'habitude, avec un peu d'eau, même le matin de l'intervention, à l'heure prévue SAUF SI NOTRE PERSONNEL VOUS a indiqué de ne pas les prendre.

LES MÉDICAMENTS dont la prise est souvent modifiée seront les anticoagulants :

(Coumadin, Xarelto, aspirine, plavix, aggrenox,...)

- Les médicaments pour le diabète (Insuline, Metformine, Glucophage, Diabeta)
- Les médicaments qui font uriner (Lasix, Diazine, Hydrocholothiazide, ...)
- Si vous prenez des anovulants, vous devriez considérer leur arrêt un mois avant l'intervention. Ils augmentent le risque de phlébite postopératoire. Vous devez cependant adopter une autre méthode contraceptive EFFICACE (l'abstinence N'EST PAS un moyen sûr...) Un test de grossesse positif annulera votre intervention...
- Deux semaines avant l'intervention, vous devez cesser tout médicament « naturel ». Leur composition incertaine pose un risque potentiel et ils ne sont pas indispensables.

Alcool:

48 heures avant l'intervention toute consommation d'alcool DOIT être cessée. L'alcool modifie le métabolisme des médicaments qui vous seront donnés et rendent leur effet imprévisible.

Bijoux:

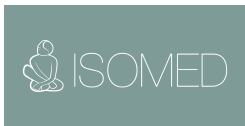
TOUS les bijoux, piercings, etc. doivent être enlevés avant l'arrivée à la clinique. Il s'agit d'une norme de salle d'opération incontournable. Ceux qui sont en métal peuvent être responsables de brûlures en causant une fausse mise à la terre (*ground*) lorsque nous utilisons des appareils électriques qui servent à prévenir les saignements. Ceux qui ne sont pas en métal peuvent s'accrocher dans les bandes autocollantes des champs opératoires et s'arracher en causant des blessures. De plus, ils interfèrent avec la désinfection et sont porteurs d'une charge microbienne importante. Laissez-les donc chez vous!

Maquillage :

Ne maquillez votre visage et vos paupières ou cils d'aucune façon le jour de l'intervention s'il-vous plaît.

Soins de la peau:

Aucune application de crème ou lotion ne doit être faite sur la région opérée. Elles interfèrent avec l'action du produit désinfectant qui sera appliqué sur votre peau et peuvent contribuer à effacer le dessin du plan chirurgical tracé sur vos paupières par le chirurgien.



Accompagnateur :

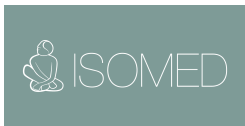
Vous devez absolument prévoir un accompagnateur responsable et totalement disponible lors de votre départ de la Clinique ISOMED. Prévoyez également une à la maison, car après votre intervention, bien qu'il y ait peu de douleur, vous serez incommodé(e) : la vision peut être plus embrouillée, les yeux plus larmoyants, l'enflure de vos paupières peut vous gêner selon son degré. Vos déplacements seront limités pendant les premières 48 heures, car il ne serait pas sage de conduire un véhicule dans de telles conditions.

• LE JOUR DE LA CHIRURGIE, À VOTRE ARRIVÉE À LA CLINIQUE

- Vous devrez vous présenter chez ISOMED à l'heure demandée. Ne portez aucun vêtement qui se glisse par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample. N'apportez que le strict nécessaire, mais ayez votre carte d'assurance-maladie.
- Vous lirez attentivement votre consentement opératoire et le signerez.
- Un médicament sédatif pris par la bouche vous sera donné. Son effet peut durer jusqu'à 8 heures.
- Votre médication de départ pour les premières 24 heures vous sera remise directement à la Clinique ISOMED à la fin de votre intervention. Vous n'aurez pas à passer à la pharmacie après votre départ.
- **Votre accompagnateur ne peut séjourner à la clinique pendant l'intervention.** Nous l'inviterons à quitter dès votre admission et nous le rappellerons sur son cellulaire quand vous serez prête à quitter de façon sécuritaire.

• VOTRE SÉJOUR AU BLOC OPÉRATOIRE

- AUCUN ACCOMPAGNATEUR N'EST ADMIS AU BLOC OPÉRATOIRE.
- Vous serez guidée par l'infirmière en tout temps. Après un passage à la salle de toilette pour vous préparer et vous changer, nous procéderons à une pesée, à un test de grossesse et à la prise de vos signes vitaux.
- Le chirurgien vous rencontrera et procédera à une dernière évaluation médicale et au dessin du plan chirurgical sur votre peau.



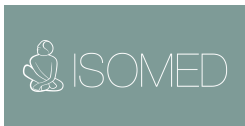
- Vous marcherez par la suite vers la salle d'opération et vous serez installée sur la table avec tous les appareils de surveillance les plus modernes. Une voie veineuse sera installée et on vous donnera tout de suite un peu de médicaments pour vous relaxer.
- Un appareil pour masser vos jambes de façon continue sera installé, pour diminuer le risque de phlébite.
- Vous serez assoupi(e) sans aucune douleur par des médicaments injectés dans la tubulure de votre soluté. Le chirurgien procédera à un bloc local, qui sera fait en quelques minutes et avec très peu d'inconfort, puis nous serons prêts à procéder. Environ une heure plus tard, vous serez de retour à la salle de repos et des compresses glacées seront appliquées sur vos paupières. Une infirmière ou une préposée seront à votre chevet en permanence. Des compresses glacées seront immédiatement appliquées sur vos paupières et vous continuerez cette application jusqu'au lendemain. Nous vous fournirons le matériel pour le faire.
- Votre visage sera préparé avec une solution antiseptique. Un bloc régional sera fait pendant l'intervention par votre chirurgien de telle sorte que vous ne devriez pas avoir de douleur.
- Nous informerons votre accompagnateur de votre évolution et lui indiquerons quand revenir vous prendre à la clinique.
- Vous quitterez la salle de récupération quand vous serez stable.
- Votre premier rendez-vous de suivi sera prévu le lendemain ou le surlendemain, chez ISOMED. Votre pansement sera alors entièrement changé. Le second RV sera 1 semaine plus tard.

• APRÈS VOTRE DÉPART DE LA CLINIQUE ISOMED

Médication et alimentation :

- Prenez vos médicaments tels que prescrits, soit :
 - o Un anti-inflammatoire. Il s'agit le plus souvent du Célébrex, prescrit à raison d'un comprimé aux 12 heures. Cet anti-inflammatoire a peu d'effet secondaire et diminuera votre douleur.
 - o De l'Acétaminophène (Tylénol, Atasol,...), 325mg à 650mg pris aux 4 heures.

Les deux médicaments ci-dessus doivent être pris comme prescrits, même si vous n'avez pas de douleur, pour réduire l'usage des narcotiques (ci-dessous).



o N'attendez pas que la douleur soit trop intense pour prendre vos comprimés de NARCOTIQUES. Il s'agit le plus souvent d'Oxycodone. Ils sont pris aux 4 heures, et agissent habituellement en 20 minutes. Allez-y doucement car TOUS les narcotiques peuvent donner des nausées et des vomissements.

Une bonne alimentation et une excellente hydratation vont favoriser un bon retour d'un transit digestif normal. Nous vous avons également prescrit des laxatifs pour vous aider.

Symptômes normaux :

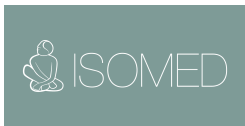
Il est normal de voir apparaître des ecchymoses (« des bleus ») autour de vos yeux. Ces ecchymoses durent facilement 10 jours. Des verres fumés vous seront d'un grand secours ! à partir de 8 jours environ, un fond de teint sera appliqué. Nous ne croyons pas que cela puisse être prévenu par l'application de crème d'Arnica par exemple.

Pansements et hygiène:

- Vos déplacements seront limités pendant les premières 24 heures puisque vous devrez appliquer des compresses glacées sur vos paupières.
- Il vous est permis de prendre un bain dès le lendemain de l'intervention. Vous pouvez de la même façon prendre une douche dès le surlendemain, en évitant de mouiller vos yeux.
- Les pansements de papiers (« Steristrips ») appliqués sur les incisions sont remplacés le lendemain puis doivent être laissés en place pour 5 jours. S'ils sont mouillés, ils peuvent être épongés.

Position et déplacements postopératoires:

- Afin de diminuer l'enflure au niveau de vos paupières, vous devez dormir sur le dos en position semi-assise, avec deux oreillers sous les jambes, comme si vous étiez dans un "Lazy Boy".
- Pour la même raison, vous devez éviter de vous pencher la tête vers l'avant de façon prolongée.
- Vous devez éviter de garder le lit: pour diminuer les risques de phlébites, d'embolie pulmonaire, et l'affaissement de vos poumons. Déplacez-vous régulièrement, marchez



doucement.

- Évitez les efforts. Faites-vous servir !!!

- Il n'est habituellement pas sécuritaire de conduire un véhicule avant AU MOINS 7 jours. Vous êtes limitée dans vos mouvements et ceci ne vous permet pas de réagir normalement au volant. Votre capacité de conduire dépend de l'évolution de cet inconfort. Cela ne peut être prévu à une date précise et votre jugement est requis. Vous devez porter votre ceinture de sécurité, lorsque vous vous déplacez en voiture. Il n'existe AUCUNE exception à la loi.

- Les activités légères, comme passer l'aspirateur, peuvent être reprises vers le 6e jour. Vous ne pourrez réaliser des activités lourdes, comme bêcher un jardin, de façon suffisamment confortable avant 2-3 semaines.

Conseils spéciaux :

- Vous pourrez vous maquiller et remettre vos verres de contact après une semaine environ.

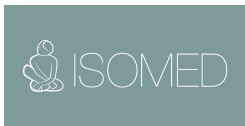
Cicatrices :

- Vers la 5 ième semaine, vos incisions deviendront lentement des cicatrices, plus rouges, plus surélevées et plus adhérentes. Ceci est normal et durera encore 2 mois ou un peu plus. Elles apportent la solidité à l'intervention mais personne n'aime les cicatrices! Il faut fréquemment masser ces cicatrices et nous vous recommanderons d'appliquer un gel de grade médical tel que le Scar Recovery, plutôt qu'une huile (de vitamine E, Bio-oil, etc.)

Convalescence et arrêt de travail :

Une convalescence de 7 à 14 jours est habituellement requise pour ce type d'intervention selon que vous occupez un poste physiquement peu demandant ou plus exigeant, rarement moins, rarement plus. Si des formulaires doivent être complétés par notre secrétariat, ils le seront selon des critères établis par votre chirurgien. Prenez note que la majorité des compagnies d'assurances ne couvrent pas les frais ou absences causées par une chirurgie esthétique.

Les règles de la Corporation des Médecins nous imposent un délai de 30 jours pour compléter vos formulaires. Nous tentons de les compléter en 24 heures. Notre priorité demeurera cependant l'acte médical. Ces formulaires doivent être remis directement au secrétariat sans oublier d'y avoir inscrit votre nom et adresse. Des frais taxables sont exigibles et un reçu vous est remis.



• COMPLICATIONS POSTOPÉRATOIRES

TOUTES les interventions chirurgicales ont des risques de complications. Ces risques ont été évalués lors de votre entrevue préopératoire. Des mises en gardes et des façons de les prévenir vous ont été données face à ceux qui sont les plus importants dans votre cas.

Puisque vous allez finalement subir cette intervention, ceci sous-entend que le niveau de risque est acceptable par vous et par votre chirurgien, à conditions que les consignes soient suivies. TOUTES LES CONSIGNES QUI PRÉCÈDENT N'ONT QU'UN SEUL BUT : réduire le risque de complications.

Mais malgré toutes ces précautions, les complications sont encore possibles.

La majorité des complications sont communes à tous les types d'opération. Il s'agit des saignements (hématomes), d'ouverture de plaies, d'infections, ou de complications à distance comme les phlébites ou les embolies pulmonaires.

De loin, la complication la plus fréquente d'une blépharoplastie est un hématome.

Les saignements ou hématomes arrivent habituellement dans les heures qui suivent l'intervention et demandent souvent une intervention immédiate. Dans 95% des cas, la complication survient ou est dépistée avant votre départ de la clinique. Après le départ, le signe le plus probable d'un hématome est une augmentation du volume et une douleur au site opéré, et finalement une atteinte de la vision. La présence de sang sur les compresses glacées que vous appliquez a rarement une signification valable sauf si elle est massive. Si vous présentez ces signes d'alerte, vous devez nous joindre.

Les autres complications sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences : nausées, vomissements, vertiges. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

Votre médecin et son équipe rechercheront la présence de ces complications à chaque visite postopératoire, mais **Si vous croyez avoir une complication entre temps, joignez notre bureau au 450-650-0165, et précisez-le dans votre appel ou votre message.**

Si vous croyez avoir une complication qui demande une intervention immédiate, joignez-nous de la même façon et précisez le degré d'urgence. En dehors des heures de bureau, composez le 450-650-0165 et faites *911 (ce dernier numéro n'est que pour les urgences immédiates).



En cas d'échec de ces deux méthodes, optez pour une dernière alternative, soit le 911 et si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée.

SVP respectez cette séquence. L'inversion de cette séquence pourrait causer un délai inutile dans le traitement car, en définitive, ce sera vraisemblablement toujours chez ISOMED que votre problème sera vraiment pris en charge.

En dehors des heures de bureau, POUR UNE URGENCE IMMEDIATE SEULEMENT : composez le 450-650-0165, ATTENDEZ le début de notre messages PUIS composez * 911

En cas d'échec de ces deux méthodes, composez le 911 du système de santé. Si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée par le personnel du 911, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée.

SVP respectez cette séquence pour éviter tout délai inutile dans le traitement car, ce sera vraisemblablement toujours chez ISOMED que votre problème sera ultimement pris en charge.